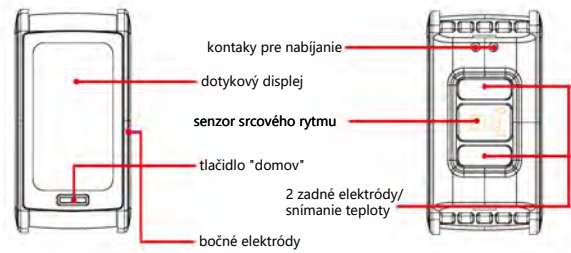


Smart Watch manuál



1

Inštrukcie



Dlhým podržaním prstu na obrazovke zapneme náramok

Nabíjanie a aktivácia

Náramok musí byť nabitý pred prvým použitím. Pre nabitie náramku priložte magnetickú nabíjačku na zadnú stranu náramku tak, aby sa kovové kontakty dotýkali a zauňte USB do USB adaptéra alebo do počítača.



Inštalácia Aplikácie

Oskenujte QR kód alebo vyhľadajte a spustite aplikáciu "H Band" .



Požiadavky na systém: iOS 10.0 a vyšší, Android 5.0 a vyšší, podpora Bluetooth

2

Otvorte aplikáciu a zadajte potrebné údaje

Prejdite na "Menej", kliknite na "moje zariadenia"

kliknite na dostupné zariadenie (hodinky)

pripojené

Hlavné Rozhranie

Domovská obrazovka

Na domovskej obrazovke dlho podržte, alebo v menu aplikácie kliknite na „Výber Témy “ pre zmenu témy domovskej obrazovky.



Krokmer/vzdialenosť/kalórie

Kontrolujte si počet krokov, prejdenú vzdialenosť a spotrebu kalórií hocikedy v priebehu dňa ,alebo si pozrite tieto údaje v aplikácii.



3

Teplomer

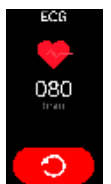
Pre spustenie merania teploty kliknite v menu náramku na "Teplomer". Po odmeraní teploty sa tieto dáta automaticky synchronizujú na váš mobil.

Upozornenie: Pre plnohodnotný test teploty musia byť obidve spodné elektródy v plnom kontakte s pokožkou. Meranie vie byť ovplyvnené okolitou teplotou. Pre viac detailov sa opýtajte svojho lekára alebo lekárnik.



Monitor Srdcového Tepu

V menu na náramku kliknite na "Monitor srdcového tepu. Tento monitor sa spustí okamžite a v reálnom čase vám vie povedať váš tep. Tieto dáta sa automaticky synchronizujú na váš mobil.



EKG

Prejdite na meranie EKG. Stlačte a držte bočné elektródy tak aby aj spodné elektródy náramku boli v dobrom kontakte s pokožkou. Na náramku sa zobrazí animácia a po dokončení merania si môžete výsledky pozrieť v aplikácii.



Krvný cukor

Prepnite náramok na meranie krvného cukru, meranie sa uskutoční automaticky. Po dokončení merania si môžete výsledky pozrieť v aplikácii.



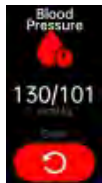
Upozornenie: Meranie nie je 100% presné. Meranie je len pre referenciu. Nepoužívajte ako lekárske údaje.

4

Meranie krvného tlaku

Na začiatku sa pripojte k mobilnej aplikácii a uskutočnite kalibráciu merania krvného tlaku. Po úspešnej kalibrácii sa prepnete na meranie krvného tlaku na náramku. Meranie začne automaticky. Po nameraní sa výsledky synchronizujú na váš mobil.

Upozornenie: Meranie nie je 100% presné. Meranie je len pre referenciu. Nepoužívajte ako lekársky údaj.



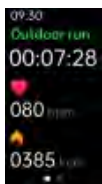
Meranie kyslíku v Krvi

Na náramku prejdite na meranie kyslíku v krvi ". Tieto dáta sa automaticky synchronizujú do vašej aplikácie. Môžete si ich pozrieť kedykoľvek a kdekoľvek.



Sport

Prejdite na meranie športovej aktivity, tu si môžete kliknutím vybrať druh športu, pre ktorý bude meranie uskutočnené. Pohybom prsta po displeji nahor a nadol prepínate druhy športov. Pohybom prsta doprava odídete z nastaveného druhu merania.



Počasié

Stránka s počasím zobrazuje aktuálne počasie a informáciu o kvalite ovzdušia. Informácie o počasí získa náramok iba ak je pripojený k mobilnej aplikácii. Ak je náramok odpojený dlhší čas od mobilu informácie o počasí sa nebudú aktualizovať.

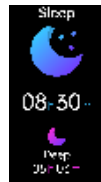


Pre správne údaje o počasí musí byť na mobile spustená gps lokalizácia.

5

Meranie Spánku

Máte hlboký spánok alebo ľahký spánok, pozrite si kvalitu vášho spánku, dáta o spánku sa synchronizujú s aplikáciou.



Údaje o spánku budú dostupné, keď nosíte náramok na ruke aj počas spánku.

Stopy

Kliknite na "Stopy" pre spustenie merania. Potiahnite doprava pre návrat do menu.



Hudba

Ak ste pripojený k mobilu, kliknite "Hudba" a môžete ovládať prehrávač hudby vo vašom mobile.

Fotoaparát

Ak ste pripojený k mobilu kliknite na "fotoaparát" aby ste mohli z náramku ovládať fotoaparát vo vašom mobile, kliknutím alebo zatrasením ruky urobíte fotografiu, potiahnutím prsta doprava odídete preč.



6

Rýchle funkcie

Na hlavnej obrazovke potiahnite smerom dole. Otvoríte „Rýchle funkcie“. Zvoľte si "nájdenie telefónu", Vibrácie, Jas, o náramku, nastavenia" kliknite pre danú funkciu-

Informácie

kliknite na ikonu pre zobrazenie správy

O náramku

V rýchlych funkciách kliknite na "O náramku" nachádzajú sa tu informácie ako číslo modelu a posledné 4 čísla Bluetooth adresy

Jas

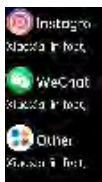
V rýchlych funkciách kliknite na „Jas“. V tomto menu si môžete nastaviť jas na displeji vášho náramku.

Zdvihnutie zápästia

V rýchlych funkciách kliknite na „Zdvihnutie zápästia“. Po zapnutí tejto funkcie ak sa pozriete na náramok po tom ako zdvihnete svoje zápästie, náramok sa automaticky zapne.

Vypnúť

Kliknite na vypnutie náramku. Náramok sa vypne.



7

Ďalšie funkcie

Viacero funkcií sa sprístupní až potom ako ich nastavíte v aplikácii, alebo po pripojení náramku k mobilu.

Základné parametre

Druh pripojenia: Bluetooth pripojenie

Vstup: 5V, 500mA MAX

Požiadavky na pripojené zariadenie: Android 5.0 alebo iOS 10.0 a vyšší

Upozornenie

1. Nenabíjajte adaptérom s vyšším nabíjacím prúdom ako 5V a napätím vyšším ako 2A. Nanabíjací čas je 2-3 hodiny.
2. Nenabíjajte v prostredí kde hrozí poškodenie vodou.
3. Nerozoberajte náramok svojpomocne, môže dôjsť k poškodeniu a strate záruky.

8