

KOŘEN PAMPELIŠKY

Léčivá síla kořene je hlavně v tom, že dovede odstranit z těla odpadní látky. Zároveň podporuje funkci jater a žlučníku. Zlepšuje trávení.

Smetanka lékařská nebo také mlíčňák patří mezi poklady našich zahrad a polí. V herbářích toho o ní lze nalézt spoustu. Hlavními účinnými látkami kořene pampelišky jsou hořčiny, podporující vyměšovací činnost trávících žláz. Je to tedy bylina vhodná pro řešení jakýchkoliv trávících obtíží, ať už mají původ ve žlučníku, žaludku, či střevě. Smetanka je v podstatě jednoduchý hořký a chladný prostředek, jehož podstata odvádí vlhkost a horkost. Zatímco chladná povaha je efektivní při léčbě různých zánětů, zejména pokud jsou spojeny s játry a žlučníkem.

Tradičně se podává při nechutenství, zažívacích potížích spojených s pocitem plnosti a nadýmáním, poruchách odtoku žluče a k povzbuzení vyličování moče při zánětlivých onemocněních. Může

zlepšit zpomalené trávení a zajistit laxativní účinek. Důležitá je také schopnost kořene odstraňovat z těla odpadní látky. Tím může pomoci při svrbění kůže, lišejích a různých vyrážkách. Hodí se k ní termín "pročišťuje krev" a pomáhá, když je příliš "hustá".

O kořenu pampelišky se také mluví v souvislosti s rakovinou. Některé výzkumy jsou velmi povzbudivé a naznačují, že extrakt z kořene pampelišky se osvědčil jako zastavující prostředek růstu nádoru v druhém stupni karcinogeneze. Při pohledu na systém účinku byliny, by mohla být přínosem hlavně u karcinomu prsu, který je hormonálně podmíněn. Zde by se uplatnil čistící efekt na játra, která pokud jsou přetížena toxiny, nedokáží efektivně odbourávat estrogény, a to pak může způsobit mnoho komplikací



UPOZORNĚNÍ: Není náhradou pestré a vyvážené stravy – doplněk stravy / není určeno dětem do 3 let, těhotným a kojícím ženám / nepřekračujte doporučené dávkování / uchovávejte mimo dosah dětí.

sibyl.cz / INFO LINKA 800 190 162



*játra
trávení
detoxikace*

v ženských oblastech. Za nečistými játry je však také třeba hledat potlačený hněv či sebelítost, ale to je již další kapitola o celostním léčení. Jedná se o tradiční českou (evropskou) bylinu, nicméně její **popis** najdeme i z **pohledu východní medicíny**.

Kde je její povaha popisována jako chladná, chuť hořká a vstupuje do dráhy jater, žlučníku, žaludku, močového měchýře (diuretikum) a tlustého střeva. Tradiční popis zní „čistí horký toxin, čistí horkost a vlhkost jater, čistí vlhkou horkost v močovém měchýři a léčí nemoci z obstrukce jater a žlučníku vlhkou horkostí.,“

Tradiční kombinace

Kořen pampelišky a revěň dlanitá (kořen) – hypertenze, červené zanícené oči a zácpa.

Kořen pampelišky a lopuch větší (kořen) – lupenka.

Kořen pampelišky a lékořice lysá (kořen) – akumulace toxinů a slabost jater.

Kdy kořen pampelišky nenasazovat

Velká zimomřivost a průjmy z chladu (ty jsou vodnaté a nezapáchající).

Kořen pampelišky (*Taraxacum officinale radix*) SIBYL obsahuje 100 kapslí po 380 mg extraktu 20:1.

Bez jakýchkoliv přídavných látek, ve vegetariánské kapsli (HPMC). Užívá se 1 - 3 kapsle denně.