

KOZINEC BLANITÝ

Kozinec blanitý je velmi silný adaptogen. Posiluje imunitu a je to skvělá bylina na doplnění energie zvláště u mladých "vyhořelých" lidí.

Každá doba má své zdraví a své zvláštní chorobné tendence. Vše je o rovnováze a v určitém období tíhneme k jiným pólům disbalance. My dnes mnohem více zapojujeme nervově-smyslovou složku, než tu fyzickou. Se zvýšenou mírou používání duševních funkcí, vzniká chorobná tendence spojená s křečovitým sevřením, bolestí, zánětem, zvýšenou teplotou a vyčerpáním. Pak mohou vznikat chladné, plízivé nemoci, kdy dochází k usazování, degeneraci, ale také ke vzniku novotvarů.

Do této doby kozinec a jeho účinky přesně zapadají. V dnešní farmakologii je kořen ceněn hlavně díky vysokému množství polysacharidů, nenasycených mastných kyselin, flavonoidů a aminokyselin.

Je silným antioxidantem, zvyšuje odolnost a vitalitu

organismu. Chrání jaterní buňky před toxickými vlivy a také brání tukové degeneraci jater. Je hodně močopudný, takže ulevuje při zadržování tekutin a odstraňuje bílkovinu z moči. Má výrazné antibiotecké účinky, a to jak na viry, tak i na řadu bakterií způsobujících např. dyzenterii nebo salmonelu. Nejen historie, ale i současná věda ukazuje, že kozinec blanitý má mimořádné léčivé schopnosti. Pro znalce čínské fytotherapie má kozinec nezastupitelné místo. Je součástí mnoha směsí, které jsou určeny na doplnění energie při dlouhodobém vyčerpání, podporu trávení a hospodaření s vodou v organismu. Povahu má sladkou a mírně teplou, tropismus ke slezině a plicím. Toto zacílení, dělá z kozince bylinu, kterou lze využít při alergických



UPOZORNĚNÍ: Není náhradou pestré a vyvážené stravy – doplněk stravy / není určeno dětem do 3 let, těhotným a kojícím ženám / nepřekračujte doporučené dávkování / uchovávejte mimo dosah dětí.

sibyl.cz / INFO LINKA 800 190 162



*imunita
vyčerpání
z dlouhodobého
přetěžování
nebo nemoci*

a různých projevech oslabení imunitního systému (častá nemocnost, rychlé ofouknutí, nadměrné pocení). Zpevňuje povrch, dělá tedy jakýsi kondom, přes který se škodlivina nedostane.

Tradiční kombinace

Kozinec blanitý a echinacea purpurea – prevence nebo rekonvalescence nachlazení a respiračních nemocí.

Kozinec blanitý a andělíka čínská – regenerace po větší ztrátě krve.

Kozinec blanitý a rozmarýn lékařský – poporodní vyčerpání a deprese.

Kontraindikace

Také na vás působí, že kozinec je bylina tak trochu na všechno? Jsou však situace, kdy jej neužívat. Akutní onemocnění s horečkou, při přítomnosti nějaké intoxikace, kdy je horkost (očkování, úpal apod). Nepodávat, když je silná jaterní stagnace s horkostí (projevuje se např. jako akutní migrény).

Kozinec blanitý (*Astragalus membranaceus*) SIBYL obsahuje 60 kapslí po 450 mg extraktu s 50 % podílem polysacharidů. Bez jakýchkoliv přídatných látek, ve vegetariánské kapsli. Užívá se 1 - 3 kapsle vždy před jídlem, zapít dostatečně vodou. Podávat po dobu, kdy cítíte potřebu. Může to být měsíc, ale klidně i půl roku. Uvidíte sami.